



桂林山水人文历史地貌 360 度全方位亲子体验 6 日

天数	行程安排	餐饮	住宿
Day1	♥接机送酒店（车程约 45 分钟）。 ♥晚餐后游览 象鼻山 （约 1 小时）。	晚餐	桂林宾馆 或同级
Day2	♥早餐后酒店集合 了解喀斯特地貌的形成和变迁 ，以及了解我们这几天会见到的地貌奇观（约 30 分钟）。 ♥前往 桂海碑林 ——文人墨客、摩崖石刻和他们的桂林故事。并参与完成 拓印 活动。（参观和拓印活动穿插进行，全程约 1 小时 45 分钟） ♥午餐后驱车前往山水甲桂林的阳朔县（车程约 1.5 小时），抵达后前往 十里画廊 的核心区观光，以家庭为单位骑上膀子，畅游山水间（膀子旅行 30 分钟，自由活动 30 分钟） ♥ 桨板 畅游喀斯特山水间（约 1.5 小时）	早餐 午餐	大河背颜 舍民俗宿 或同级
Day3	♥早餐后驱车前往福利古镇（车程约 1 小时），参观传统画扇的全套制作工艺，并参与画扇制作，带回精美的手作折扇。（参观和制作时间约 1.5 小时） ♥下午轻 徒步半山古道 ，看漓江江湾以及山地橙子和砂糖橘。（徒步约 1 小时） ♥晚餐后前往漓江上体验当地传统的 鸬鹚捕鱼 （约 40 分钟）	早餐 午餐	大河背颜 舍民俗宿 或同级
Day4	♥早餐后乘坐轮渡前往码头搭乘 竹筏游览漓江精华段 （暑假期间轮渡可能需要排队，竹筏也可能需要排队，竹筏游览时间约 1 小时） ♥午餐后驱车前往 龙脊梯田 ，游览九龙五虎和平安壮寨。	早餐 午餐	云隐民宿 或同级
Day5	♥ 龙脊人的一天，生活全体验 。 ♥与老奶奶谈谈天，了解原生态村寨生活。 ♥稻田抓鱼（根据天气情况安排）。 ♥做五色糯米饭，做竹筒饭或打糍粑。 ♥乡村读书，带一本自己的书来分享给当地图书室。 ♥做绣球或壮族贴布。	早餐 午餐	桂林宾馆 或同级
Day6	♥早餐后游览 芦笛岩 （约 1 小时）。 ♥根据航班时间送机场。	早餐	无

出团日：2025 年 7 月 25-7 月 30 日

价格（8-10 人小包团）

12 岁以下儿童（不占床，与监护人同行）¥4599 元/人

成人：5499 元/人

单房差：¥1500（儿童占床需要补房费差）

价格（16-20 人团）

12 岁以下儿童（不占床，与监护人同行）¥3699 元/人

成人：4599 元/人

单房差：¥1200（儿童占床需要补房费差）

2025 年 6 月 30 日前报名签约，立减 200 元/人

（随行家长不是监护人的，需要提供监护人的授权书和出行同意书）



咨询 & 预订请联系：零女士 13907736195 广西桂林市辅星路 13 号 10 楼 1012 室



桂林山水人文历史地貌 360 度全方位亲子体验 6 日

价格包含：

1. 全程专业研学领队带领。16 人团配备一名研学助理。
2. 行程所列的第二天到第五天的午餐。
3. 行程所列舒适级标准间住宿（一个标准间最多容纳两名成人和有一名 12 岁以下的儿童）及次日的早餐。
4. 全程专用旅游车，一人一座。
5. 所有人的费用都包含行程所列的所有景点的首道门票，龙脊梯田景区交通车四趟以及行李接送上下山的费用。
6. 12 岁以下儿童的费用还包含了下列活动：
 - (1) 桂海碑林拓印
 - (2) 阳朔桨板
 - (3) 桂林福利画扇制作
7. 来桂旅游意外险。

价格不包含：

1. 各地前来桂林的交通费用。
2. 行程未列的所有餐饮。以及其他个人消费。
3. 酒店和民宿无法为不占床的第三人提供额外的寝具（包括但不限于枕头、毛毯、被子等）。
4. 所有成年人均不含下列三项活动费用：桂海碑林拓印，阳朔桨板和桂林福利画扇制作。
5. 没有按时集合出发所产生的额外的交通费。

旅程小贴士

1. 夏季来桂林旅游，第一要务就是“三防”——防晒、防虫、防中暑
请进行饱和式防晒：防晒霜、防晒服、遮阳伞、遮阳帽等
防蚊贴、防蚊液要带上，并且随时补充。避免穿着深色衣服，避免进入草丛、树丛等蚊虫密集区域。
尽量避免在太阳下长时间暴晒，正午时间不玩水，行程过程中多补充水分。可以带一些防暑药品。
2. 夏季桂林午后、傍晚常有雷阵雨，务必每次外出都随身携带雨具。
3. 本次行程户外活动很多，建议多备轻薄透气的短袖 T 恤以及汗巾。鞋子方面除了带上方便参加户外活动、防滑的运动鞋外；还可以准备一双凉鞋。
4. 任何时候，安全第一，不要在河边、溪边、泳池等水边嬉戏玩闹。
走路不看景，站稳才摄影。
参加活动过程中，乘船时救生衣务必穿好。
请务必注意自己的财产安全，挎包放胸前，背包里不放贵重物品。
不要轻信各种推销。
景区和当地乡村是交错的，请爱护当地农民的农作物、果树和家禽家畜。
不要触摸狗及其他村镇里的家养动物、宠物。
6. 行程过程中请听从研学领队的安排，如遇紧急情况，请保持镇定并有序的迅速撤离或由专业人员安排紧急措施。生命安全永远是所有安全的第一位，请记住。



咨询 & 预订请联系：零女士 13907736195 广西桂林市辅星路 13 号 10 楼 1012 室

景点和活动简介

❤️ 象鼻山



“无水无山不入神”。

象鼻山坐落于桂林市中心漓江与桃花江交汇处，山形酷似汲水巨象，被誉为桂林城徽。其承载着“神象镇水”的民间传说与历代文人题刻在此的摩崖石刻，既是自然奇观更是当地的文化图腾。

❤️ 拓印

拓印是一项古老而有趣的传统技艺活动。参与者将宣纸覆盖在石碑、器物等表面，用毛刷、拓包等工具，将墨汁均匀拍打其上，使文字、图案清晰复制于纸上。在拓印活动中，不仅能亲手体验传统工艺的魅力，还能深入了解历史文化。无论是古碑上的经典文字，还是器物上的精美纹饰，都能通过拓印得以留存和欣赏，兼具文化传承与艺术创作价值。拓印的作品可以还可以带回家。



咨询 & 预订请联系：零女士 13907736195 广西桂林市辅星路 13 号 10 楼 1012 室

❤ 桂海碑林



“汉碑看曲阜，唐碑看先，宋碑看桂林”。

桂林市区内的摩崖石刻有两千余件，桂海碑林博物馆保存了唐宋元明清的摩崖石刻 200 余方。包括全国唯一的文人黑名单——《元祐党籍碑》以及若干诗词、佛经、政治、军事、文人雅士等内容。

❤ 画廊的膀子巡游

阳朔十里画廊是阳朔县城南一段如诗如画的景观带。这里群山连绵，峰林奇特，遇龙河蜿蜒其中，河水清澈。开着膀子骑行，吹着小风欣赏山水田园风光，是阳朔旅游的必打卡项目。



❤ 阳朔山水间的桨板活动



桨板是一项热门水上运动，起源于夏威夷。玩家站在板上持桨划水，可站、坐、躺多种姿势。在漓江或遇龙河上，能亲近自然、欣赏美景，还能锻炼身体，有专业教练指导，安全性高，是老少皆宜的游玩项目。



咨询 & 预订请联系：零女士 13907736195 广西桂林市辅星路 13 号 10 楼 1012 室

❤ 福利古镇画扇制作

在阳朔福利古镇，能体验精彩的画扇制作活动。这里有“中国画扇第一镇”的美誉。制作时，以本地毛竹为扇骨，选铜版纸、宣纸等做扇面，经剪、画、裱、打折、穿扇骨等工序，将山水、花鸟等绘于扇上，完成一把极具收藏价值的精美画扇。



❤ 半山古道（漓江第一湾）



20 元人民币后的风景，我们换一个角度，用轻徒步的方式，将自己放逐在青山绿水之间。

❤ 鸬鹚捕鱼

漓江鸬鹚捕鱼是一项始于唐代、传承千年的非遗技艺，也是生态渔猎奇观。每逢黄昏，渔人驾竹筏点亮煤油灯，鸬鹚如珍珠般跃入碧波，灵巧穿梭间叼起银鳞翻涌的漓江鱼。喀斯特山水化作天然剧场，暮色中渔火明灭，鸬鹚剪影翩跹，渔翁以竹竿击水为令，鸟群默契配合，构成天人合一的古老画卷。



❤️ 龙脊梯田



龙脊梯田始建于元代，由壮族、瑶族先民依山开垦，经明清完善形成层叠千米的稻作奇观，被誉为“地球最美弧线”。其“森林-村寨-梯田-水系”共生体系被列为全球重要农业文化遗产。如今，当地少数民族仍延续传统耕作，吊脚楼保存完整，银饰织锦技艺代代相传。

❤️ 芦笛岩

喀斯特的石钟乳石笋千千万，芦笛岩的最好好看！

芦笛岩洞内千年钟乳石林形成“水晶宫”“狮岭朝霞”等奇幻景致，石幔、石笋在灯光映射下流光溢彩。自唐代便有采芦草制笛传说，现存历代壁书 170 余则。1962 年开放后接待过数十国元首，享有“国宾洞”美誉。

